

## Semangat Pagi di Rutan Purbalingga: Senam Bersama Instruktur, Sehat dan Ceria Bersama Warga Binaan

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.INDONESIAID.ID](http://PURBALINGGA.INDONESIAID.ID)

Nov 8, 2024 - 09:39



Purbalingga-Pagi ini, suasana di Rutan Purbalingga terasa lebih semarak dengan diadakannya kegiatan senam pagi bagi seluruh Warga Binaan. Kegiatan dimulai dengan kehadiran instruktur senam profesional yang diundang khusus untuk memimpin jalannya senam. Dengan antusiasme yang tinggi, Warga Binaan mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh instruktur, yang membawa

nuansa energik dan penuh semangat.

Kepala Pelayanan Tahanan, Doni Kristianto, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi ini sangat penting untuk kesehatan fisik dan mental Warga Binaan. "Senam pagi ini bukan hanya tentang kesehatan, tetapi juga menjadi cara bagi Warga Binaan untuk menyegarkan pikiran. Kegiatan ini membantu mereka tetap aktif dan positif selama masa pembinaan di sini," ujar Doni Kristianto.

Agus Budhyawan, Staf Pembinaan, menambahkan, "Dengan adanya instruktur senam profesional, kami berharap Warga Binaan bisa menikmati senam dengan lebih menyenangkan dan merasakan manfaatnya secara maksimal. Selain fisik yang sehat, mereka juga mendapatkan kesempatan untuk berinteraksi dengan orang lain, yang menjadi bagian penting dari proses pembinaan."



Kegiatan senam pagi ini berlangsung dengan penuh semangat dan diakhiri dengan sorak-sorai serta tepuk tangan bersama sebagai bentuk apresiasi atas kebersamaan dan semangat yang terjalin di antara seluruh peserta.